



「お茶とフレイル」研究成果発表会

お茶の新たな魅力を探る

参加
無料

●日時
2026

3月3日(火)

14:00~16:00

開場/オンライン接続 13:30

●会場

府立京都学・歴彩館 (地下鉄「北山駅」下車)

1階 小ホール

定員 会場100名、オンライン100名

人生100年時代を健康で暮らすためにはフレイル（加齢により心身が衰えた状態）の予防が重要です。
今、国内外からその機能性に注目が集まる「日本のお茶」について、健康維持などの新たな効能の最新研究成果をご紹介します。



プログラム

●開会挨拶

●話題提供

「お茶の魅力と新たな可能性を考える」

立開 康司

(株) 共栄製茶

京都テクノセンター長 兼 経営戦略本部副本部長

●講演 ～研究成果発表～

「身体フレイル予防に向けた運動×抹茶の有用性」

青井 渉 京都府立大学准教授

生命環境科学研究科 栄養科学研究室

「フレイル予防の新習慣：お茶の力で感染症対策」

～令和7年度 京都府立大学地域貢献型特別研究（ACTR）～

岡 真優子 京都府立大学准教授

生命環境科学研究科 食環境安全性学研究室

- ・ 各講演終了後に質疑応答の時間を設けます。
- ・ 小ホールでは、無料wifiをご利用いただけます。

参加申込

〆切 2026年2月27日（金）

参加申込締切日までに、下記WEBサイト又はQRコードを利用してお申し込みください。

<https://forms.gle/CVHAnmaT4iBCHFmE9>

定員に達し次第、締め切ります。
お早めにお申し込み願います。



会場に参加の皆様には、宇治抹茶のスティックと抹茶スイーツをプレゼント

交通案内



京都市営地下鉄【烏丸線】北山駅 [K03]
(1番、3番出口) 南へ徒歩約4分

<https://rekisaikan.jp/#access>

主催

京都府立大学

(公財)関西文化学術研究都市推進機構

(学研フードテック共創プラットフォーム事務局)

<https://keihanna-inv-hub.jp/foodtech/>

共催

バイオコミュニティ関西

「お茶とフレイル分科会」

<https://biocck.jp/>

