

今すぐ役立つ!若手社員向け職場で活かせる実践スキル向上プログラム

京都府中小企業  
団体中央会・京都市  
連携講座

無料

定員:15名

## 若者定着・活躍応援コース

## POINT.1 身につく知識とスキル

- ・社会人としての基本となるコミュニケーションの知識とスキル
- ・逆境やストレスから立ち直り、成長するための知識とスキル

## POINT.2 学びをフルに活かしてみよう!

人間関係構築や顧客対応に加え、予期せぬ変化やストレス下での対応等、職場はもちろん生活全般における多様な場面で活かすことができます。

## 研修趣旨・受講目的

若手社員を対象に、職場で活躍するための基礎力を養うことを目的とした研修である。具体的には、対人基礎力としての「コミュニケーション」と、対自己基礎力としての「レジリエンス」をテーマとする。3か月間の中でオンライン講座、対面講座、学習効果を高めるための課題を組み合わせる。オンライン講座では、Canvas LMS®を活用し、オンデマンド動画の視聴や課題の提出、オンライン上でのディスカッションなどを通じ、基本的な知識の修得を目指す。対面講座では、知識を現場で活用できるようにするためにどうすればよいかを講師と受講生同士で共に考える。現場での実践力向上や、同年代で切磋琢磨できる仲間を見つけたい方の受講を歓迎する。

※Canvas LMS:学習管理を行うオンラインプラットフォーム

## 求める受講生

入社3年目までを中心とする若手社員の方

※Canvas LMSを活用したオンライン講座の受講にはPCをご用意いただく必要があります。

## 研修講師



京都橋大学  
経営学部 准教授  
西野 毅朗氏

研修講師からの  
メッセージ

「若手」と呼ばれる時期は、自分次第で一生涯に通じる力を養うことができます。本研修を通じて社内外で学びつつ、人間関係も広げ、若手社員生活およびその後の長いキャリアを充実させていってほしいと願っています。

日程	概要	事前課題	会場
10月7日(月)～ 10月25日(金)	<b>オンライン講座</b> ・社会人に求められるコミュニケーション能力とは ・バーバル/ノンバーバルコミュニケーションの基本 ・報告/連絡/相談の基本	【事後課題】LMS上での確認テストやディスカッションを行う。	Canvas LMS (オンライン)
10月29日(火) 13:30-17:00	<b>対面講座</b> ・コミュニケーション演習(その1) ・先輩社員によるパネルディスカッション ・職場での実践に向けた課題設定	【事前課題】日ごろのコミュニケーションについて、上司に客観評価してもらう。	京都 リカレント 研修センター
11月12日(火) 13:30-17:00	<b>対面講座</b> ・事前課題の結果の共有とノウハウの共有 ・コミュニケーション演習(その2) ・今後のコミュニケーション力アップに向けた目標設定	【事前課題】設定した課題の達成度について、上司に客観評価してもらう。	京都経済 センター (予定)
11月18日(月)～ 12月6日(金)	<b>オンライン講座</b> ・レジリエンスとは何か ・レジリエンスを高める技術① 自分の感情を制御する ・レジリエンスを高める技術② 自分と他者を活かす	【事後課題】LMS上での確認テストやディスカッションを行う。	Canvas LMS (オンライン)
12月10日(火) 13:30-17:00	<b>対面講座</b> ・オンライン学習の復習 ・レジリエンスを高める技術①の実践 ・先輩社員によるパネルディスカッション	【事前課題】レジリエンス診断テストの結果などをアンケートフォームから提出する。	京都 リカレント 研修センター
12月24日(火) 13:30-17:00	<b>対面講座</b> ・前回研修から今日までの振り返り ・レジリエンスを高める技術②の実践 ・今後のレジリエンスアップに向けた目標設定	【事前課題】日常生活における実践結果をアンケートフォームから提出する。	京都 リカレント 研修センター

本研修では、効果測定のため、受講生本人及びご所属の企業の皆様に、研修内容にかかる調査を実施します。

※調査結果はご回答いただきました皆様にお示しするとともに、今後の研修プログラムの開発に活用させていただきます。

## 受講生Voice



- 毎回の講義の内容が充実しており、特にグループワークが多かった分、記憶に残りやすく、自分事として考えることができた。
- 社内研修では交流できない他者の同年代の方と意見交換ができたことがとても刺激になり、実際に次の日から職場で使える考え方や、行動の仕方も学ぶことができた。

事前に受講しておきたい  
KYO育tv.コンテンツ

KYO育tv.

- ・ポジティブ心理学
- ・傾聴力と質問力

## お申し込みについて

参加者募集 **8/16(金)~9/27(金)**

※申込者多数の場合は、抽選により受講者を決定いたします(一部例外あり)。

受講可否通知 10月上旬以降、センター事務局よりメールにて通知します。

各研修随時開講 **10月~**

## 詳細情報・申込先

右記QRよりお申込みください。

申込み期限:

**令和6年9月27日(金)17:00まで**



## 京都府生涯現役クリエイティブセンター

TEL:075-741-8600 FAX:075-741-8603 [info@recurrent-kyoto.com](mailto:info@recurrent-kyoto.com)



▲webサイト

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地  
京都経済センター 3階

### 営業時間

火曜日~金曜日:午前9時~午後7時  
月曜日・土曜日:午前9時~午後5時

### アクセス

- ・京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ
- ・阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
- ・京都市営バス「四条烏丸」徒歩すぐ



京都府生涯現役クリエイティブセンターへは、地下鉄四条駅北改札から徒歩5分です。センターへは市バス、地下鉄をご利用のうえお越しください。